

Peter A Levine:

Anngwyn St. Just es una de las pensadoras verdaderamente originales e innovadoras en el campo de la traumatología y de las relaciones humanas. En este tercer libro, Anngwyn reconcilia la relevancia de las teorías sistémicas con los asuntos que surgen en la oficina del doctor y en la sociedad. Se ha atrevido a ir más allá del pensamiento simplista dualista tan frecuente en las ciencias del comportamiento, los modelos de terapia y en términos generales, en nuestra cultura. Conduce al lector en la exploración de los patrones reiterativos de la experiencia y disfunción abrumadora así como también en nuestra conexión vital con la travesía del alma. Desafía nuestro pensar en blanco y negro: De patrones reales o de “teoría conspiradora”. Anngwyn acepta valientemente este reto. Con atrevida claridad e ingenio, demuestra cómo se incrusta el trauma dentro del mismo tejido del tiempo y del espacio. En efecto, de manera impresionante, ella argumenta de lo incompleto de nuestras terapias psicodinámicas al no tener éstas una apreciación de esta contracorriente profunda que reconoce el patrón fractal de los comportamientos, de las emociones y de las relaciones –y lo traumático de la experiencia desarrollada, en nuestras vidas, de generación en generación.

Peter A Levine, Doctorado en Medicina Biofísica y Psicología. Autor de gran éxito de ventas de: *In an Unspoken Voice, How the Body Releases Trauma and Restores Goodness* y *Waking the Tiger, Healing Trauma*. (En español, *Curar el trauma*.)

Anngwyn St Just is one of the truly original and innovative thinkers in the field of traumatology and human relationships. In this third book, Anngwyn brings together an application of systemic theories with the issues that are brought up in the clinic and in society. She has taken a bold step that goes beyond the simplistic dualistic thinking so prevalent in the behavioral sciences, therapy models, and in our culture generally. The reader is led in the exploration of iterative patterns of overwhelming experience and dysfunction as well as our vital connection with the soul’s journey. She challenges our black-and-white thinking: real pattern or “conspiracy theory.” Anngwyn courageously takes on this question. With daring clarity and wit, she demonstrates how trauma becomes imbedded within the very fabric of time and space. Indeed, she argues effectively, that our psychodynamic therapies are incomplete without an appreciation of this profound undercurrent that recognizes the fractal pattern of behaviors, emotions and relationships--and how traumatic experience plays out, in our lives, from generation to generation.

Peter A Levine, PhD, bestselling author of *In an Unspoken Voice, How the Body Releases Trauma and Restores Goodness* and *Waking the Tiger, Healing Trauma*.